



## Plán výchovy a péče DS DOMINO DOUBÍ z.s.

### Časový harmonogram:

- 6:30 zahájení provozu
- 6:30 – 8:00 příchod dětí, spontánní hra
- 8:00 – 8:30 sportovní chvílka, dechové cvičení
- 8:30 – 9:00 hygiena, dopolední svačina
- 9:00 – 10:00 didaktické činnosti řízené
- 10:00 – 11:30 pobyt venku
- 11:30 – 12:00 hygiena, oběd
- 12:00 – 12:15 hygiena, příprava na spánek
- 12:15 – 14:00 spánek, odpočinek, klidové činnosti
- 14:00 – 14:30 hygiena, odpolední svačina
- 14:30 – 16:30 odpolední program, spontánní hry, vyzvedávání dětí
- 16:30 ukončení provozu

Organizace dne je pouze orientační, pečující osoba si program dne přizpůsobuje aktuálním potřebám dětí. Musí se však bezpodmínečně dbát na hygienické požadavky a individuální zájmy dětí. Dětem poskytujeme výchovnou péči, zaměřenou na rozvoj schopností dítěte a jeho kulturních a hygienických návyků přiměřených věku dítěte, v souladu s konceptem výchovy a péče o dítě v DS.

Výchovně vzdělávací proces se uskutečňuje po celý den pobytu dětí v DS – tj. při všech činnostech. Dopolední činnosti probíhají formou plánovaných celků, které na sebe navazují. Využíváme situačních momentů, respektujeme přání, potřeby a zájmy dítěte. Usilujeme o to, aby byly děti vzdělávány neformálně, hravými činnostmi, ve kterých se prolínají všechny vzdělávací okruhy. Rovněž se snažíme zajistit rovnováhu činností řízených, spontánních a relaxačních. Nezastupitelnou roli v předškolním věku má volná hra. Zdánlivě obyčejná, ale z hlediska osvojení prosociálního chování, prosazení vlastní osobnosti, vyhledání místa v komunitě, osvojení různých dovedností a návyků zcela nezastupitelná. Proto jí dáváme velký prostor a snažíme se děti při ní co nejméně vyrušovat. Cíle plníme průběžně již od ranních hodin. Preferujeme formy a metody, které respektují specifika předškolního vzdělávání.

Obsahy, cíle a metody výchovy a péče v DS jsou podrobně sepsány v Ročním tematickém plánu DS, který je veřejně přístupný a šatně DS. Aktuální téma bude vždy na webu DS a též na nástěnkách DS na viditelném místě. Roční tematický plán je vytvořen v souladu s Plánem výchovy a péče DS, která je součástí Ročního tematického plánu DS.



## Roční tematický plán

- Září
  - naše „školka“ – pravidla
  - kamarádské vztahy
  - rodina
  - počasí
- Říjen
  - znaky podzimu
  - plody podzimu
  - podzimní zahrada
  - ovoce a zelenina
- Listopad
  - barvy
  - tvary
  - draci a drakiáda
  - naše zdraví + zoubky
- Prosinec
  - advent
  - Mikuláš, anděl a čert
  - tradice Vánoc, výzdoba a zvyky
- Leden
  - co přinesl Ježíšek
  - znaky zimy (vločky, sníh, rampouch)
  - zimní sporty a oblečení
  - zvířátka v zimě a jejich stopy
- Únor
  - Masopust
  - karneval a výroba masek
  - naše město
  - povolání
- Březen
  - znaky jary, počasí
  - jarní květina, mlád'ata
  - kalendářní rok (měsíce, týdny, roční období)
  - pohádky
- Duben
  - domácí zvířata
  - zvířata v ZOO
  - zvířata v lese



- Velikonoce
- Květen
  - svátek matek
  - doprava – značky a bezpečnost
  - dopravní prostředky
  - vše kolem nás (ekologie)
- Červen
  - Den dětí
  - Znaky léta
  - Moře a život u moře
  - Hrady a zámky
  - Živly – voda, vzduch, Slunce
  - Vše, co už umíme
  - Prázdniny

### **Spontánní hry**

Probíhají od příchodu dětí do pobytu venku a po odpoledním odpočinku – probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými pečující osobou ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby dětí. Pečující osoba hry obohacuje novými nápady, ale dbá na to, aby hru nenarušovala.

### **Didakticky řízené činnosti**

Průřezové didaktické činnosti s malou skupinou nebo jednotlivci jsou nabízeny v průběhu ranních a odpoledních her dle volby dětí. Hlavní didakticky řízené činnosti s větší skupinou probíhají zpravidla formou ranního kruhu od 9 hodin a od 14:30 hodin.

### **Pohybové aktivity**

Děti mají dostatečný prostor pro pohybové vytížení po celý den, tzn. při hře, při pobytu venku. Motivované cvičení zařazujeme každý den. Dbáme na správné držení těla, vedeme děti k vytrvalosti a zdatnosti. Děti do cvičení nenutíme, ale snažíme se o jejich motivování k pohybu.

### **Výchovná činnost**

Výchovná činnost probíhá podle konceptu výchovy a péče a je případně přizpůsobována věku a skladbě aktuálně přítomných dětí. Dáváme důraz na harmonické prostředí, pocit bezpečí a důvěry. Respektujeme individualitu dítěte a jeho šťastné prožitky a zážitky. Podporujeme u dětí tvořivost a fantazii.

### **Pobyt venku**



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Pobyt venku je zařazován do programu dle klimatických podmínek v dopoledních i odpoledních hodinách cca dopoledne 10:00 – 11:30 hodin a v odpoledních hodinách 14:30 – 16:30 hodin. Při pobytu venku jsou prováděny řízené činnosti i spontánní činnosti, tzn. sezónní činnosti, pohybové aktivity, prvky sportovních her, turistika, poznávací činnosti. Převážně v zimních měsících jsou do programu zařazovány vycházky.

Zpracovala: Noemi Rucká

Předsedkyně Dětské skupiny DOMINO DOUBÍ z.s.

Aktualizace: 1. 9. 2021

Noemi Rucká